

# CONSEJOS PARA PADRES ANTES DE LA VISITA DE SU HIJO



**Motiva a tu hijo a asistir ese día y muéstrate feliz al respecto.**

El beneficio que tendrá la actividad en su desarrollo será para toda la vida. Muéstrale que estás contento al respecto y pregúntale antes cómo se siente y qué espera.



**No te muestres temeroso respecto a la salida.**

Si tu hijo presiente que tienes miedo él también lo tendrá. Dale seguridad y confianza y desarrollará las actividades de mejor manera.



**No le temas a la lluvia y el frío.**

Si les enseñamos a nuestros hijos que deben quedarse en casa cuando llueve les estamos diciendo que deben aplicar la misma lógica para la escuela, el trabajo y cualquier obligación. Por lo demás nuestras actividades se adaptan a las condiciones climáticas, solo preocúpate de que lleve ropa de cambio en caso de cualquier eventualidad.



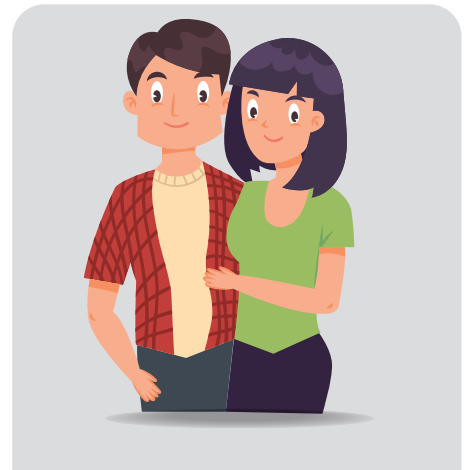
**No le mandes colaciones poco saludables.**

SEL Chile promueve los hábitos de vida saludable por lo que no considera alimentos altos en azúcar o grasas saturadas. Puede ser que la alimentación de la jornada sea distinta a aquella que tu hijo/a come regularmente. Exprésale que probar cosas nuevas no es malo, especialmente si van en pro de su salud.



**Si quieres aportar enviándole colación**

Te recomendamos mandarle frutas, frutos secos, barras de cereal sin azúcar, jugo natural o jugo sin azúcar, etc. No le mandes bebidas gaseosas, chocolates, galletas azucaradas, papas fritas, etc



**Antes de que su hijo/a asista a su jornada SEL te recomendamos seguir los siguientes consejos:**



📍 Camino los Peumos N° 15841. Guayacán, San José de Maipo

☎ +56 2 2869 8500 🌐 [www.selchile.com](http://www.selchile.com) ✉ [contacto@selchile.com](mailto:contacto@selchile.com)

📘 [selchileeducacion](#) 🌐 [selchile](#) 📷 [selchile](#)

 **SEL Chile**  
Convivencia Escolar

# CONSEJOS PARA PADRES DESPUÉS DE LA VISITA DE SU HIJO



## Sea cooperativo y comprensivo

Con la hora de llegada y de retiro de su hijo. Lo más probable es que sea citado más temprano que la hora regular y llegue más tarde. Considere la relevancia de este día en su desarrollo personal.



## Muéstrese interesado y pregúntele a su hijo qué hizo

Pregúntele ¿cómo lo pasaste? ¿qué actividades realizaste? ¿qué aprendiste? ¿qué fue lo que más te gustó o te llamo la atención? ¿qué emociones sentiste? ¿cómo te sientes ahora, después de haber asistido? ¿te sientes diferente? ¿cómo fue el trabajo con tus compañeros?



## Felicítelo por haber participado

La felicitación constante es el mejor estímulo para la autoestima de un niño/a. Utilice frases como; estoy muy orgulloso/a de ti, estoy asombrado/a, te felicito por lo que has hecho, no esperaba menos de ti, estás cada día mejor, etc.



## Sea comprensivo

Sea comprensivo si es que su hijo llega con el uniforme sucio. La exploración y experimentación generalmente conlleva ensuciarse.



## No lo deje faltar al día siguiente al colegio

Es normal si al día siguiente el niño/a está cansado o con algún dolor muscular. En ningún caso esto es negativo, sino que por el contrario es positivo para su formación, explíquelo que este es normal y motive a asistir a clases de igual manera. Destine la tarde siguiente para su descanso.



## No se asuste si su hijo sufre alguna rasmilladura o contusión leve

Nosotros tomamos todas las precauciones de seguridad contra accidentes, sin embargo el caerse, sobre todo en actividades al aire libre es normal y recurrente, y en la mayoría de los casos solo significan aprendizaje. Bájele el perfil y muéstrese positivo.



Después de que su hijo/a asista a su jornada SEL te recomendamos seguir los siguientes consejos:



Camino los Peumos N° 15841. Guayacán, San José de Maipo

+56 2 2869 8500 [www.selchile.com](http://www.selchile.com) [contacto@selchile.com](mailto:contacto@selchile.com)

[selchileeducacion](https://www.facebook.com/selchileeducacion) [selchile](https://www.linkedin.com/company/selchile) [selchile](https://www.instagram.com/selchile)

**SEL Chile**  
Convivencia Escolar